

第31回初級・初中級ダブルス大会

2017.2.26(日)

	1	2	3	4	5	勝敗	得失	順位
Aグループ	石井・弓削	市口・小林	和久井・西亀	大関・大仲	土志田・松永			
1	石井・弓削	3 - 4	2 - 4	3 - 4	4 - 2	1-3	-2	3
2	市口・小林	4 - 3	2 - 4	0 - 4	0 - 4	1-3	-9	5
3	和久井・西亀	4 - 2	4 - 2	1 - 4	4 - 2	3-1	3	2
4	大関・大仲	4 - 3	4 - 0	4 - 1	4 - 2	4-0	10	1
5	土志田・松永	2 - 4	4 - 0	2 - 4	2 - 4	1-3	-2	4

	1	2	3	4	5	勝敗	得失	順位
Bグループ	河野・池田	伊藤・高沢	中村・北川	神蔵・山上	河内谷・戸松			
1	河野・池田	4 - 2	4 - 0	4 - 0	4 - 1	4-0	13	1
2	伊藤・高沢	2 - 4	4 - 2	4 - 1	4 - 3	3-1	4	2
3	中村・北川	0 - 4	2 - 4	4 - 0	3 - 4	1-3	-3	3
4	神蔵・山上	0 - 4	1 - 4	0 - 4	4 - 3	1-3	-10	5
5	河内谷・戸松	1 - 4	3 - 4	4 - 3	3 - 4	1-3	-4	4

※各グループでの対戦は特別な事情を除いて、

1-2、3-4、5-1、2-3、4-5、1-3、2-4、5-3、1-4、2-5 の順番で入ります。

【ウォーミングアップ】

◆対戦表のコートで練習を行ってください。

(18:45~18:50) Aグループ ペア番号1、2→1番コート 3、4→2番コート 5→3番コート

(18:50~18:55) Bグループ ペア番号1、2→1番コート 3、4→2番コート 5→3番コート

◆ストレートラリーを中心にストロークやボレーなど行ってください。

【試合方法】

◆4ゲーム先取(ノーアドバンテージ)

ゲームカウント3-3になった場合、次のゲームを取ったペアの勝ち。

テュースになった場合、レシーフペアがサイドを選びそのポイントを取ったペアがゲームを取得。

◆試合前の練習はサーブ練習4本と致します(両サイド2本ずつ、リターンしないでください)。

→相手のサーブをキャッチし、そのボールをサーブします。

【マナー・その他】

◆セルフジャッジです。フォルト・アウトのコールは相手に分かる様ジャッジをしてください。

(分からない場合は相手のポイントです)

◆明らかなるフォルトのボールはリターンしないでください(ネットにかける等)。

◆毎ポイント、カウントコールを相手に分かる様してください。

◆水分補給はコート外で行ってください。

◆試合中分からない事があれば近くのコーチに気軽に尋ねてください。

◆試合中の写真、ビデオ撮影は構いませんが、対戦相手の了解を得てからお願いします。

さあ、普段のレッスンとは違う緊張感を思いっきり楽しみましょう！！